

Heti étlap 2017.10.09. - 2017.10.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gyümölcs tea, Túrókrém, magyaros, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Forralt tej, Margarin, Zsemle magos	Gyümölcs tea, Főtt virsli, Mustár, Kifli	Kakaó, Vaj, Kalács	Citromos tea, Házi csirkemáj, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika
		Energia: 253,73 Kcal / 1 060,59 KJ	Energia: 356,13 Kcal / 1 488,62 KJ	Energia: 444,62 Kcal / 1 858,51 KJ	Energia: 6 721,13 Kcal / 28 094,32 KJ	Energia: 344,99 Kcal / 1 442,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,53 g 4,64 g 1,74 g	11,34 g 17,35 g 5,43 g	19,79 g 24,97 g 9,19 g	16,05 g 709,29 g 342,55 g	15,45 g 5,99 g 0,98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
42,04 g 7,00 g 1,57 g	38,58 g 0,00 g 1,26 g	34,54 g 7,00 g 3,19 g	60,61 g 14,19 g 0,47 g	56,79 g 17,99 g 0,93 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gulyásleves sertéshússal, Káposztás kocka, Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Vajgaluska leves, Köményes sertéssült, Finomfőzelék, Körte, Ásványvíz	Citromos almaleves, Rántott hal, Petrezselymes burgonya, Kapros joghurtos öntet 0,05, Ásványvíz	Tarhonyaleves zöldsárga, Fűszeres pulykacskók 0,12, Tököfőzelék, Szilva, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Tojásleves, Fokhagymás csirke aprópecsenye, Rizibizsi, Csemege uborka, Ásványvíz
		Energia: 924,32 Kcal / 3 863,66 KJ	Energia: 584,34 Kcal / 2 442,54 KJ	Energia: 621,15 Kcal / 2 596,41 KJ	Energia: 595,44 Kcal / 2 488,94 KJ	Energia: 543,38 Kcal / 2 271,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35,52 g 27,36 g 6,47 g	31,82 g 17,33 g 4,56 g	14,82 g 15,02 g 3,91 g	24,84 g 25,55 g 5,36 g	27,68 g 13,75 g 1,72 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
131,31 g 5,38 g 5,37 g	68,41 g 4,00 g 3,17 g	105,42 g 13,55 g 11,62 g	63,82 g 5,94 g 4,32 g	76,63 g 0,00 g 6,00 g		



Heti étlap 2017.10.09. - 2017.10.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Mexikói felvágott, Margarin, Zsemle	Karottás sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Zöldfűszeres szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Kockasajt, Zsemle
		Energia: 337,08 Kcal / 1 408,99 KJ	Energia: 281,38 Kcal / 1 176,17 KJ	Energia: 222,24 Kcal / 928,96 KJ	Energia: 335,13 Kcal / 1 400,84 KJ	Energia: 171,77 Kcal / 718,00 KJ
		Fehérje 8,88 g Zsír 20,20 g T.Zsírsv 6,00 g	Fehérje 8,27 g Zsír 12,21 g T.Zsírsv 6,87 g	Fehérje 7,74 g Zsír 5,46 g T.Zsírsv 0,02 g	Fehérje 9,54 g Zsír 17,76 g T.Zsírsv 4,61 g	Fehérje 5,60 g Zsír 3,15 g T.Zsírsv 2,97 g
		Szénhidrát 29,53 g Cukor 0,00 g Só 1,42 g	Szénhidrát 34,26 g Cukor 0,00 g Só 1,37 g	Szénhidrát 35,50 g Cukor 0,00 g Só 0,89 g	Szénhidrát 33,87 g Cukor 0,00 g Só 1,08 g	Szénhidrát 29,40 g Cukor 0,00 g Só 1,04 g

Elérhet ség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”